



# Comitato FESIK della Regione Lombardia



Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)  
C.F.97648870158

Circolare regionale 01/2019-2020 stage

Castel Rozzone, 28/10/2019

**ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA**  
**1° STAGE BUDOPASS con sessione riparazione esami**  
**CASK REGIONE LOMBARDIA**  
**Domenica 17 Novembre 2019**

**Luogo Gorle (Bg).**

**Luogo:** Centro Sportivo **Via Roma, 2 Gorle (Bg)**  
**Info:** All'interno del palazzetto è attivo un bar ben fornito.  
**Data:** 17/11/19  
**Orari:** 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage  
**Quote:** Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.  
Cinture fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.

#### **Iscrizioni**

**budopass:** Esclusivamente on-line sito fesiklombardia entro **venerdi 15 Novembre 2019**

**esami** Mandare mail alla segreteria fesiklombardia con i nominativi degli atleti che intendono

**riparazione:** risostenere l'esame. Iscrivere comunque allo stage budopass

#### **Docenti degli stage Budopass per i rispettivi stili di competenza:**

M° Dall'Olmo	M° Gogna Giovanni	M° Baratelli Ferruccio
M° Ascani Mauro	M° Salafia Giovanni	M° Mutascio Marco
M° Cambula Fausto	M° Colombo Sergio	

I docenti elencati qui sopra sono considerati convocati e devono dare conferma di adesione alla convocazione tramite mail a [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it). Grazie

**All'interno del budopass in via eccezionale ci saranno allenamenti cask in vista del trofeo delle regioni**

**Gli atleti interessati dovranno versare la quota budopass, ma poi seguiranno l'allenamento cask e saranno comunque conteggiate le ore sul libretto.**

**Come comunicato al corso cask già da questo corso partirà il progetto embu/fukugo solo se le iscrizioni al corso (solo on-line sul sito fesiklombardia) raggiungeranno il numero di 20 atleti**

Si raccomandano le protezioni.

**Importante:** con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

**Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage. I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo**

**Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia**

**F.E.S.I.K. Regione Lombardia**

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)  
Cellulare : 340 0832531 email : [segreteria@fesiklombardia.it](mailto:segreteria@fesiklombardia.it)